

# Ab und zu auch gut

Diese Znünis sind zwar nicht gleich gesund für die Zähne oder den Körper wie die Vorschläge der grünen Liste, können aber zur Abwechslung auch einmal mitgenommen werden:

- Bananen
- Dörrfrüchte
- Fruchtsaft
- Weissbrot/Halbweissbrot
- Laugenbrötli
- Grissini